

9^{ÈME} ÉDITION

LES DOUCES HEURES ESTIVALES 2024

ABBAYE DE FLARAN - SENTIER DE LA BAISE
VALENCE-SUR-BAISE - DOUBLE ÉCLUSE DE GRAZIAC

GRATUIT

Jeudi 25 juillet

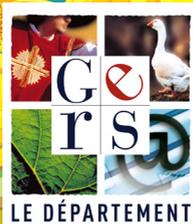
À partir de 18h

Spectacle, balade nature et chansigne

Jeudi 8 août

À partir de 19h

Concert, contes et visite nocturne



LES DOUCES HEURES ESTIVALES 2024

Jeudi 25 juillet

18h00 : double écluse de Graziac : Spectacle SOI(E) par la compagnie Inéluctable

Anna Martinelli et Marius Foulland détournent la discipline circassienne de la suspension capillaire dans ce duo de cirque dansé tout terrain qui explore le lien. Qu'est-ce qui lie les gens entre eux ? Comment les liens se forment, se déforment et perdurent ? Quelles sont les exigences, les contraintes, les forces du deux ?

Gratuit. Nombre de place limité, sur inscription Tout public, **durée 30mn.**

En cas de pluie : repli à la salle des fêtes de Valence-sur-Baïse

Possibilité de pique-nique tiré du sac à l'espace pique-nique du site de Graziac



19h30 : sentier de la Baïse, de Graziac à Flaran : Balade nature avec le CPIE

Depuis la double-écluse de Graziac, découvrez sur environ 4 km le sentier de la Baïse jusqu'à l'abbaye de Flaran, le temps d'une balade guidée avec les animateurs du CPIE (Centre permanent d'initiatives pour l'environnement) autour de l'eau et de la biodiversité.

Gratuit. Nombre de place limité, sur inscription. Tout public, conseillé à partir de 5 ans : parents de jeunes enfants, prévoyez vos épaules en cas de coup de fatigue des plus petits.

Durée 1h00.

En cas de pluie l'animation sera annulée.

21h30 : abbaye de Flaran : Chansigne par Emma et Marie, guides de l'abbaye

Dans le cadre nocturne de l'église abbatiale de Flaran, les guides de l'abbaye vous proposent une découverte du chansigne : les chants d'Emma sur le thème de l'eau seront accompagnés en LSF (Langue des Signes Française) par Marie pour un moment inédit et poétique. Pour clôturer la soirée, vous pourrez déguster les tisanes des jardins de l'abbaye.

Gratuit. Nombre de place limité, sur inscription Tout public, **durée 1h00.**

Animation maintenue en cas de pluie

Information pratique : pour plus de confort, garez votre véhicule sur le parking du site de l'abbaye de Flaran en début de soirée.

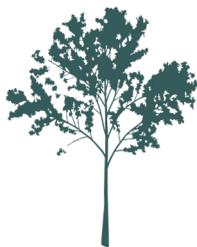
Entre 17h30 et 17h50, une navette mise à disposition par la mairie de Valence-sur-Baïse vous déposera sur le site de Graziac pour le début du spectacle de la compagnie Inéluctable. Sur inscription uniquement.



Jeudi 8 août

19h00 : **abbaye de Flaran** :

Concert *Camin de Lutz* par Paulina Kamakine et Primaël Montgauzi



Paulina Kamakine — poétesse — et Primaël Montgauzi — auteur-compositeur-interprète — vous proposent un spectacle musical de création contemporaine en gascon. Là où le temps s'arrête, leur chant commence. Venez découvrir ces deux artistes actuels déjà reconnus sur la scène occitane. La douceur de cet univers poético-musical saura vous séduire, entre piano et guitare, poésie et chanson d'auteur.

Gratuit. Nombre de place limité, sur inscription.
Tout public. **Durée 1h15.**

Animation maintenue en cas de pluie

Possibilité de pique-nique tiré du sac à l'extérieur de l'abbaye de Flaran.

21h00 : **sentier de la Baïse, de Flaran à Valence** :
Contes sur le chemin avec l'association *Tout conte fée*

Suivez les conteuses de l'association *Tout conte fée* le long du sentier de la Baïse et ouvrez grand vos oreilles pour découvrir les contes qui parsèmeront le chemin.

Gratuit. Nombre de place limité, sur inscription. Tout public. **Durée 1h00.**

En cas de pluie : repli dans le cloître de l'abbaye de Flaran

22h00 : **bastide de Valence-sur-Baïse** :
Visite nocturne de Valence-sur-Baïse avec Aymeric le guide

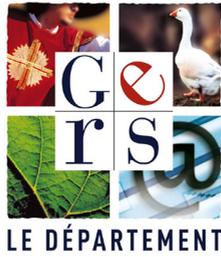
Aymeric Guillot, guide conférencier, vous propose de découvrir ou de redécouvrir la bastide de Valence-sur-Baïse... de nuit. N'oubliez pas votre lampe torche ou votre lampe frontale, et suivez le guide !

Gratuit. Nombre de place limité, sur inscription.

Tout public. **Durée 1h00.**

En cas de pluie l'animation sera annulée ou sera reportée à une date ultérieure





Les Douces Heures Estivales sont organisées
par le Conseil Départemental du Gers
en partenariat avec la mairie
de Valence-sur-Baïse, la CAVEA
et l'office de tourisme de la Ténarèze.

Gratuit

Nombre de places limité.

Renseignements et réservations : office de tourisme de la Ténarèze.

 **05 62 28 00 80**

www.abbayedeflaran.fr

